

Examen funcional

Indicaciones para el paciente

Durante las 24 hs. Del día deberá ingerir las siguientes cantidades de alimentos.

DESAYUNO: 250 grs. de leche, con te, café o sola 15 grs. de pan con 10 ó 15 grs. de manteca. (Parte de la manteca puede reservarse para las comidas principales).

ALMUERZO: Un plato de sopa de Quaker (30 grs. de Quaker), cocerlo bien en caldo común o cubitos, luego colarlo para tomar solo el líquido, 200 grs. de puré de papas (pesar las papas crudas y cocinarlas con la sal necesaria y hacer el puré con el prensa papas agregándole 20 a 25 grs. de manteca, 125 grs. de carne tierna, sin grasa a la plancha o parrilla.- la carne debe resultar , muy jugosa, 20 grs. de pan.- Postre: Jalea de membrillo o compota sin residuos. Bebida: Agua pura o con un poco de vino blanco, té, café ó té de “yuyos”.

MERIENDA DE LA TARDE: 250 grs. de leche con café, té, mate o sola. Pan 15 a 20 grs. con 10 a 15 grs. de manteca.-

CENA: Un plato de sopa igual que en el almuerzo, 2 huevos pasados por agua blandos con sal necesaria.

- Postre: igual al almuerzo.

- Pan: 20 grs. te, café solo o cortado con leche.-

Este régimen deberá seguirse durante tres días consecutivos sin agregados o limitaciones de alimentos o bebidas.

- No importa alterar el orden del menú, si durante el día se ingiere el total de alimentos.

- Mientras se practica este régimen no debe tomarse medicamentos sin consulta, purgantes ni laxantes. En la semana del cuarto día recoger una deposición espontanea en un frasco de boca ancha, y remitirlo al laboratorio de inmediato.

- Si no se consigue evacuar el vientre al cuarto día continuar el régimen un día mas.

