

Detención de sangre oculta en materia fecal

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

Seguir exactamente las instrucciones durante los tres días anteriores a la prueba y el día en que se realiza la misma.

LA DIETA PUEDE INCLUIR:

- 1- **Carnes:** sólo pequeñas cantidades de pollo, pavo y pescado.
- 2- **Vegetales:** cantidades generosas de vegetales cocidos o crudos como lechuga, espinaca, cereales incluyendo el salvado, etc.
- 3- **Frutas:** Abundante cantidad de uvas, manzana, ciruelas, etc.

DEBE EVITARSE:

- 1- **Carnes:** Ninguna clase de carnes rojas (están absolutamente prohibidos el bistec medio crudo, las salchichas, hígado, etc)
- 2- **Vegetales:** Rábanos, nabo u otro vegetal rico en peroxidasa.
- 3- **Medicación:** Aspirina y preparaciones conteniendo vitamina C. Medicaciones que contengan hierro como por ejemplo Iberol, Fefol, etc.

