



Tolerancia a la Glucosa

Instrucciones para el paciente

- Durante los 3 días previos a la prueba no deben recibirse medicamentos, en especial: hipoglucemiantes, anticonceptivos y diuréticos.
- Se recomienda observar la siguiente dieta durante los 3 días anteriores a la determinación:
 - **ALMUERZO Y CENA**
 - Un plato de sopa o fideos o caldo espeso.
 - Un trozo de carne asada o bife a la plancha con ensalada acompañados de una papa hervida grande o regular cantidad de arroz o fideos.
 - Una gaseosa, preferentemente cítrica (naranja, pomelo, etc.)
 - Un pan.
 - Frutas.
- **DESAYUNO Y MERIENDA**
- Café o té con leche y dos o tres cucharadas de azúcar.
- Cinco galletitas al agua o medio pan o tostadas con pequeña cantidad de dulce o miel.
- **NOTA:** Se recuerda que en la mañana de la prueba no debe ingerirse desayuno.

